



## ***Mot du président***

Mon mot du président consistera, pour ce troisième Bulletin Régional, à vous **CONVOQUER** pour notre **Assemblée générale régionale du 14 mai 2024**

L'Assemblée Générale Régionale de l'AREQ Estrie aura lieu, le mardi 14 mai 2024, à 9h 15 au Salon Steve Elkas, 4230 Rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke.

L'ordre du jour ainsi que les documents afférents vous sont présentés à la suite de cette convocation dans le présent bulletin.



**Réservez votre place avant le 6 mai 2024**

**LIEU:** Salon Steve Elkas, 4230 Rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke

**Accueil:** À partir de 8h 45

**Ouverture de l'assemblée:** 9h 15

Repas offert par le conseil régional

Service de bar disponible pour ceux qui le désirent.

Votre présence à notre assemblée générale est toujours un encouragement pour votre Conseil Régional.

NOUVELLE : Nous venons d'apprendre le décès de Mme Nicole Patry-Lisée le 14 février dernier. Des détails suivront éventuellement.

***Jean-Claude Lavoie***

*Président pour le Comité Régional de l'Estrie*

## DOSSIER ASSURANCE *et* L'IMPÔT 2023

Les personnes participant au régime d'assurance collective ASSUREQ peuvent inclure les primes payées en assurance maladie (**relevé de primes**) ainsi que le montant des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ (**relevé pour fins d'impôt de SSQ**) à leurs dépenses en soins médicaux lors de leur déclaration de revenus.

### *Relevé de primes*

<b>Primes d'assurance prélevés de votre rente du secteur public (RREGOP, RRE, RRCE, RRPE, etc) de Retraite du Québec</b>	<b>Primes facturées individuellement ou par paiement préautorisé</b>
Annexer une copie du document « État des dépôts » émis par Retraite Québec. Le montant des primes admissibles y apparaît.	Un reçu d'impôt pour l'année 2023 vous sera automatiquement envoyé par SSQ.
Ou Annexer le feuillet T-4 émis par Retraite Québec où vous retrouvez le montant des primes admissibles à votre déclaration.	

### *Relevé pour fins d'impôt (soins de santé) des frais réclamés non remboursés de Beneva*

Le moyen de se procurer le relevé pour fins d'impôt est en l'imprimant par l'intermédiaire de *l'Espace client* de Beneva.

Si vous n'êtes pas déjà inscrit à *l'Espace client*, communiquez avec Beneva au 1 888 833-6962. Un préposé vous accompagnera.

➔ **Attention!** Le relevé de prestations peut contenir des frais non admissibles selon les lois de l'impôt. Chaque personne est responsable de consulter la liste des produits et services admissibles au remboursement de frais médicaux. Vous pouvez enlever des transactions de votre relevé, en décochant les soins à ne pas inclure dans la section « *Visualiser le relevé détaillé* ». Le bouton « *Recalculer* » vous permet de mettre à jour les montants demandés et montants remboursés.

### *Consultez le site de l'Agence de revenu du Canada*

Site internet : [Lignes 33099 et 33199 – Frais médicaux admissibles que vous pouvez demander dans votre déclaration de revenus - Canada.ca](#)

### *et de Revenu Québec*

Site internet : [Frais médicaux | Revenu Québec \(revenuquebec.ca\)](#)

*afin de vérifier les frais admissibles.*

Bien lire les conditions d'admissibilité.

**Fernand Grenier**, responsable régional du dossier

rés. : 819 769-1884 ou cell. : 819 829-4539

## Retraite et indexation

Le 14 février dernier se tenait une rencontre des responsables régionaux de la retraite. Ils étaient accompagnés des présidences régionales ainsi que des dirigeants de l'AREQ. L'objectif était de faire le point sur la situation actuelle et sur ce qui pourrait être fait dans les trois prochaines années pour l'améliorer.

Pour la 1<sup>re</sup> fois au RREGOP, une indexation additionnelle sera versée en 2024 pour les années cotisées entre 1982 et 1999, en plus de l'indexation régulière, en raison de surplus constatés dans la dernière mise à jour de l'évaluation actuarielle du RREGOP (taux de capitalisation de 123,1 %, donc 23,1 % de surplus). Elle s'ajoutera à l'indexation régulière annoncée de 1,4 %.

Jusqu'à date, le dépassement est entre 110 et 120% et ce n'est que ce qui dépasse 120% qui peut servir à compenser la non-indexation des retraités pour la période '82 à '99. Lors de l'entente de 2010, le gouvernement **ne s'est pas engagé** à mettre sa part de l'indexation advenant un taux de capitalisation au-dessus de 120 %. Il le **PEUT**, mais ne le **DOIT** pas. Cette indexation ne sera donc que de 0.4%. Notre action immédiate doit donc être de trouver le moyen d'inciter le gouvernement à mettre sa part de l'indexation additionnelle en 2024 pour les années 1982 à 1999, tel que le prévoit la Loi sur le RREGOP.

Prochainement, il devrait y avoir une rencontre des responsables locaux du dossier retraite/indexation pour déterminer les actions à entreprendre dans l'immédiat.

*Réjean Raïche*

Responsable du Comité régional retraite/indexation

# Comité d'action sociopolitique

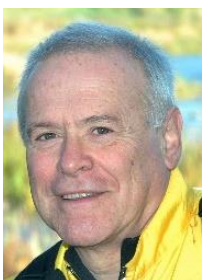
Les représentant.e.s des comités d'action sociopolitique (CASP) des secteurs Sherbrooke-Est, East Angus et Coaticook tenaient dernièrement un intéressant partage d'opinions ouvert à tous leurs membres. Initiative de Roger Arbour (05D), ce groupe d'*Échanges citoyens* célébrera l'an prochain ses 10 ans d'existence. Tous les deux mois, quelques membres se réunissent dans un local du restaurant Eggsfruits sur la rue King Est pour partager, discuter et approfondir certains sujets d'actualité ou échanger sur un livre ou une émission qui concerne le sociopolitique.

Les participant.e.s considèrent qu'il est bon de prendre des temps d'arrêt pour comprendre et réfléchir sur ce qui apparaît dans les médias car le manque d'informations sur un sujet peut nous amener à croire de fausses nouvelles et à polariser nos propres idées, en d'autres mots, à penser que notre perception de l'évènement est infaillible. Donc, entendre une autre version de la nouvelle, en saisir l'importance et échanger la sienne, n'est certainement pas du temps perdu. Ne sommes-nous pas toujours des éducateurs pour nos enfants et petits-enfants ?

La prochaine réunion aura lieu le 13 mai prochain à 9 h 30. Info : Angèle (819 791-3970).  
Bienvenue à tous!



De g à dr. : *Angèle Berger*, resp. Sh.-Est, *Jeanne-Chantal Bélanger*, Coaticook, *Guy Forget*, animateur, East Angus, *Claire Gagnon* Sh.-Est, *Francine Charest*, Sh.-Est, *Robert Tremblay*, rapporteur, Coaticook. Absent : *Roger Arbour*, Sh.-Est, initiateur du comité.



*Denis Marchand*

Resp. rég. du Comité socio-politique (CASP)



## LA TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AINÉS DE L'ESTRIE

L'envoi d'avis à la ministre, Madame Sonia Bélanger, est au centre du mandat des Tables régionales dans le cadre de l'actuelle Convention signée. Un avis concerne un enjeu prioritaire qui interpelle les personnes âgées d'une région. Une consultation auprès des partenaires du milieu estrien est organisée afin de trouver des pistes de solutions aux défis à relever.

La TRCAEstrie organise une rencontre de concertation régionale, à Sherbrooke, le 19 mars prochain. Toutes les personnes âgées, les élu.es et les organisations sont invité.es à s'exprimer. Les informations et le déroulement seront disponibles à [info@ainesestrie.qc.ca/agenda](mailto:info@ainesestrie.qc.ca/agenda).

Cette année, la Conférence des Tables régionales a désigné l'Estrie comme région hôte de la Journée Internationale des aînés 2024 (JIA). Les porte-paroles sont Marie Tifo et Pierre Curzy. La TRCAE profitera de l'occasion pour souligner son 25<sup>e</sup> anniversaire. Plusieurs membres dont monsieur Jean-Claude Lavoie participeront à la réalisation de cette journée.

Nous avons tous un rôle à jouer. Notre implication citoyenne est primordiale. Prenons la parole pour énoncer ce que nous voulons et aussi pour dire ce que nous pouvons faire pour prévenir les maladies, les pertes d'autonomie et développer des saines habitudes de vie.

***Micheline Roberge***

TRCAEstrie *présidente et mandataire*

## *Journée internationale des droits des femmes*

### *Ça gronde*

C'est le thème retenu cette année pour la journée internationale des droits des femmes.



« Ça gronde en dedans, ça gronde en dehors, ça gronde partout. Partout, les inégalités. Partout, les violences. Partout, les crises. Crise climatique, crise du logement, crise de nos services publics, crise de confiance en nos systèmes. Nos systèmes défaillants, dépassés, à bout de souffle. Nous aussi, on est à boutte. En colère. Et on a peur, parfois. C'est vrai, notre feu pourrait s'éteindre, anéanti par nos peines et nos pleurs. Mais non. Il s'attise, il grandit. Il se nourrit des luttes des unes, s'alimente de l'indignation des autres. Ça gronde, ça bouillonne et ça fulmine. Ça explosera. Ça explose déjà de ce feu qui peut soigner, qui peut solidariser. De ce feu qui peut tout changer.

Ensemble, démontrons notre solidarité pour que toutes les femmes puissent vivre dans une société juste et sécuritaire. » *Texte tiré de l'Infolettre CSQ*

Le 5 mars dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir Marthe Laverdière. Cette femme aux multiples métiers nous a parlé de son parcours peu banal. Malgré tous ces rôles, il y en a un qui l'allume davantage: sa fondation qui vient en aide aux familles ayant des enfants en situation de handicap. On peut être fâché, indigné du désengagement du gouvernement. Marthe a su s'impliquer de façon humoristique pour la cause.



*Hélène Larocque*

*Représentante régionale du Comité des femmes*

## Condition des hommes

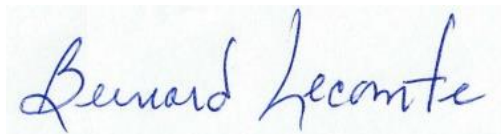
Premièrement nous tenons à informer que le comité régional des hommes s'est réuni le 6 décembre dernier dans le but de préparer la journée internationale des hommes. Les responsables de secteurs ont travaillé ensemble pour établir un plan d'action et une logistique d'organisation pour la réalisation de la journée internationale des hommes 2024.

Deuxièmement, comme responsable du comité régional des hommes, je me prépare à la rencontre des responsables régionaux des hommes qui aura lieu le mardi 13 février 2024 à Québec.

Avec moi, les responsables de secteurs du comité des hommes sont sans cesse à l'affût des nouveautés concernant les hommes et restent toujours inspirés par les différentes réalisations dont témoignent la majorité des régions de l'AREQ.

Tous les responsables de secteurs amènent de l'eau au moulin au comité régional et espèrent, qu'avec le temps et les différentes réalisations de chaque milieu, les hommes qui cheminent et qui, parfois, ont besoin d'appui, d'aide et de présence, soient confortés, par leur implication, dans leur mieux-être présent et à venir.

Le Comité des hommes veut continuer à grandir et à devenir de plus en plus mature dans ses réflexions et dans ses projets concernant les hommes.



*Responsable régional du Comité des hommes*



## ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

### CHANGEMENTS CLIMATIQUES! QUE FAIRE?

Il ne se passe pas une semaine sans que nous soyons témoins de catastrophes naturelles ou de dérèglements climatiques qui affectent à plus ou moins grande échelle notre vie quotidienne. De même, les avertissements de groupes scientifiques sur les effets néfastes de nos habitudes de vie se multiplient à grande vitesse. Cela a un effet domino sur nos proches, nos enfants et petits-enfants. En bout de ligne, nous nous sentons souvent démunis quant aux gestes à poser et aux interventions à faire. Et pourtant!

### POUR PASSER À L'ACTION

Devant ces situations alarmantes, au Québec et ailleurs dans le monde, plusieurs personnes de tous horizons ont décidé de passer à l'action sur le terrain pour changer l'ordre des choses. Voici deux initiatives inspirantes :

Au Québec, *Mères au front* :

Elles visent à « *Protéger nos enfants et la vie sur Terre face à l'urgence climatique. Plus concrètement, nous avons pour mission de rassembler des mères, des grands-mères et des allié-e-s pour mener des activités de mobilisation, d'éducation et de sensibilisation favorables à la protection de l'environnement* ».

<https://meresaufont.org/>

En Europe, *Grands-parents pour le climat* :

*Ayant* pour mission de « *Pratiquer et de promouvoir les valeurs de solidarité et de bienveillance envers les générations qui nous suivent; de collaborer avec d'autres associations, en particulier celles des jeunes pour accélérer la mise en œuvre de plans d'action qui priorisent le respect des limites planétaires tout en veillant à plus de justice sociale; d'oser plus de radicalité (dans nos discours comme dans nos actions) et d'agir comme des catalyseurs de changements en vue d'une transformation profonde de la société.* »

<https://gpclimat.be/vision-mission-objectifs/>

Voilà un menu qui devrait nous inciter à nous mobiliser et à monter au front!

*Michel Hébert*, responsable régional



Madame, Monsieur,  
Les membres du conseil régional vous convient à :  
**L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE**  
Mardi 14 mai 2024 à 9h15  
Salle Elkas, 4230 Rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke J1N 1X6

**PROJET D'ORDRE DU JOUR**

**8 h 30 : Inscription et accueil**

**9 h 15 : Début de l'assemblée générale régionale**

1. Message d'ouverture du Président régional et présentation des membres du conseil régional
2. Nomination à la présidence d'assemblée et au secrétariat
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGR du 5 mai 2023
5. Rapport du président et du plan d'action 2023-2026
6. Rapport des responsables régionaux des différents comités et d'une personne mandataire de l'AREQ

**Pause**

7. Périodes de questions et commentaires (propositions, s'il y a lieu)
8. Rapport des états financiers 2022-2023 et 2023-2024
9. Période de questions et commentaires
10. Message de la personne invitée Mme Brigitte Roy, secrétaire nationale
11. Mot de clôture et levée de l'assemblée

**11 h 30** Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

**Dîner offert par le conseil régional et prix de présence**

***Jean-Claude Lavoie, président régional AREQ Estrie***

**COUPON RÉPONSE pour l'Assemblée Générale Régionale avant le 6 mai 2024**

Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Secteur : \_\_\_\_\_ # de membre : \_\_\_\_\_

Encerclez la réponse : Je dînerai oui non

Allergies alimentaires : \_\_\_\_\_

Faire parvenir la réponse **par la poste** à : **Claire Gagnon**  
**744 rue Caroline Sherbrooke, Qc J1E 3R4**